



2016.gada 18.jūlijs

INFORMĀCIJA MEDIJIEM

LATVIJAS KAMANĪŅU SPORTA NACIONĀLĀS IZLASES ATĻĒTI MĒROSIES SPĒKIEM KĀPŠANAS TORŅA SACENSĪBĀS

Ceturtdien - 21.jūlijā 2016.gadā no plkst. 10:00 – 12:00, Rīgā, Kalnciema ielā 28, Latvijas kamanīņu sporta nacionālās izlases atlēti, kuri, gatavojoties jaunajai sezonai, treniņu procesā izmanto klinšu kāpšanas sienu, piedalīsies klinšu kāpšanas torņa sacensībās.

Sacensībās piedalīsies Elīza Cauce, Ulla Zirne, Kendija Aparjode, Kristaps Mauriņš, Rīks Kristens Rozītis, Artūrs Dārziņš, Inārs Kivlenieks, Pēteris Kalniņš, Oskars Gudramovičs, Kristens Putins, Imants Marcinkēvičs.

“Gandra” kāpšanas tornī, kur risināsies sacensības, ir dota iespēja pierādīt savas spējas un gribasspēku 12 m augstajā klinšu kāpšanas tornī, kāpjot pa mākslīgi veidotām klinšu kāpšanas aizķerēm. Kāpt gribētājiem ir iespēja izmēģināt trīs dažādas kāpšanas plaknes, kurās sagatavoti vairāk nekā 30 dažādas grūtības un sarežģītības pakāpes maršruti. Viena no plaknēm veidota ar pārkari, tā piemērota gan pieredzējušiem klinšu kāpējiem, gan augsta līmeņa sacensību organizēšanai.

Nākamajā nedēļā 25.-29.jūlijs 2016.gads, izlase aizvadīs treniņnometni Smiltēnē, kur galvenais akcents tiks likts uz tādām fiziskām aktivitātēm, kuras netiek iekļautas ikdienas treniņu procesā. Kā stāsta izlases trenere Maija Tīruma: *“Nometnē mēs darīsim visu ko, izņemot trenēšanos svaru zālē. Aktīvi brauksim ar riteniem, spēlēsim pludmales volejbolu. Pēc iespējas vairāk izmantosim ūdens aktivitātes.”*



Savukārt 8.,9 un 10.augustā izlase aizvadīs braukšanas treniņus ar rollerkamanām Siguldas bobsleja un kamaniņu sporta trasē. Bet mēnesi vēlāk – septembra sākumā komanda uzsāks treniņus ledus starta estakādē.

Informāciju sagatavoja:

Latvijas Kamaniņu Sporta federācija Mērija Ansviesule +371 29106622

m.ansviesule@gmail.com, lksf@latnet.lv

www.kamanas.lv

